

**L'amicale des retraités de st Lubin st Bohaire**, comme chaque année s'est réunie en assemblée générale le 21 avril 2016 pour désigner ses représentants pour l'année à venir :

M TRAISNEL (président), Y LEBRETON (vice président), J MORDELET (secrétaire), D HERPIN (trésorier), S DUBREUIL (secrétaire adjointe), E CLOUT (trésorière adjointe), Mmes ASTIER, BERLU, DEROUET, FERNANDES, HUGUET, MICHAUX, Mrs FOUCHE, LAVENANT, TEXEIRA.

Ce n'est pas comme certains l'ont pensé l'association « *des vieux* » ni seulement celle des « *joueurs de belote du jeudi* », mais plutôt celle de **retraités actifs** et bien dans leur époque (ils ont en majorité : ordinateur, tablette ou smartphone, appareil photo numérique,...).

Ainsi, l'amicale des **retraités actifs** organise plusieurs activités comme :

- **la tête** avec **l'informatique** tous les mardis depuis 5 ans. Les participants avec leurs ordinateurs portables sont ainsi passés sans difficulté à l'ère numérique et naviguent sur internet, communiquent avec la messagerie, les réseaux sociaux, mais aussi savent se protéger des virus, et sauvegarder leurs données... Ils profitent depuis novembre d'ateliers « d'hiver » et variés pour parfaire ensemble leurs connaissances en toute sécurité et suivre les évolutions, car cela va vite (sauf hélas le débit ... !); mais aussi « **les Jambes** » avec la **Gym senior** tous les vendredis incluant relaxation, assouplissement et quelques séances de Yoga (Inscrivez-vous, il y a encore de la place !).
- **des distractions** comme en 2016 une journée de **spectacle acadien**, une **journée à CHAMBORD**, un diner spectacle consacré à Michel DELPECH, qui a popularisé à sa manière le Loir-et-Cher. Des spectacles sont aussi prévus en 2017 comme la tournée « *âge tendre* » début février, un spectacle de danses d'Amérique latine fin mars avec nos amis d'Herbault.
- Certains d'entre nous aussi se retrouvent de manière informelle pour marcher, faire du vélo, jouer aux cartes,...selon la météo.
- Et comme tous les ans : en janvier son **LOTO** et sa **Galette** ainsi que le repas de **l'assemblée générale** le 6 avril 2017.

Et il y a encore dans l'avenir plus ou moins proche à vous proposer d'autres activités sportives, ludiques, et surtout conviviales, pourquoi pas des visites touristiques dans la région ou plus loin ? A suivre donc au printemps 2017.

Vous êtes intéressés ? , alors, rapprochez vous de nos correspondants de votre choix qui sauront se rendre disponibles.

**Mais mieux, venez nous rejoindre , car nous avons besoin de toutes les bonnes volontés et surtout de toutes vos compétences.**

Et comme on dit en Acadie, bienvenue...



**Une Journée à Chambord**



**Nous vous présentons nos meilleurs vœux pour l'année 2017  
Et on se retrouve à l'assemblée générale du 6 avril 2017**